

Przygotowanie do zabiegu:

- Dwa tygodnie przed zabiegiem należy odstawić aspirynę.
- Tydzień przed zabiegiem można wcierać preparat z witaminą K - np. Auriderm XO (uszczelnia ona śródbłonek naczyń krwionośnych, zapobiega krwawieniom wewnętrznym oraz działa przeciwwrzaskowo i przeciwbólowo).
- Dwie godziny przed zabiegiem można zastosować znieczulenie kremem Emla (jeśli pacjent ma niski próg wrażliwości na ból).
- Bezpośrednio przed zabiegiem konieczne jest zmycie makijażu, dokładna dezynfekcja, a następnie osuszenie skóry.

Postępowanie po zabiegu:

- Po zabiegu lekarz zabezpiecza skórę specjalnymi preparatami o właściwościach przeciwwrzaskowych i nawilżających.
- Bezpośrednio po zabiegu nie stosować makijażu, masaży, nie używać szorstkich ręczników.
- Przez kilka dni nie stosować silnych kremów przeciwzmarszczkowych, nie pić alkoholu, nie korzystać z sauny i solarium. W przypadku zabiegów mezoterapii i z zastosowaniem wypełniaczy na bazie kwasu hialuronowego poleca się spożycie wody pitnej w ilości 1 – 1,5 l przez około dwa tygodnie.

Niedogodności mogące wystąpić w trakcie zabiegów:

- ból podczas wstrzyknięć – można go wyeliminować poprzez wcześniejsze zastosowanie środka znieczulającego (np. kremu EMLA)
- rumień, obrzęk – występuje bezpośrednio po zabiegu, jest to reakcja skóry na nakłuwanie
- siniaki, krwiaki – w przypadku ułucia w naczynie krwionośne; ryzyko zmian wzrasta w przypadku stosowania bezpośrednio przed zabiegiem leków wpływających na proces krzepnięcia krwi (np. aspiryny)
- stany alergiczne objawiające się rumieniem, ustępujące samoistnie po kilku minutach lub godzinach

Przeciwwskazania do zabiegów:

- alergia
- ciąża, okres karmienia piersią
- cukrzyca
- stany zapalne na skórze, opryszczka
- skóra źle tolerująca iniekcje (skóra naczynekowa, ryzyko powstawania zwłóknień)
- choroba nowotworowa
- stosowanie leków przeciwkrzepliwych
- stany zapalne skóry
- skłonność do powstawania blizn
- choroby o podłożu autoimmunologicznym
- choroby z zaburzeniem przewodnictwa nerwowo-mięśniowego
- stosowanie leków powodujących relaksację mięśni

W celu zwiększenia komfortu przebiegu zabiegu i zminimalizowania ewentualnych powikłań z nim związanych, przed każdym zabiegiem medycyny estetycznej lekarz przeprowadza wywiad medyczny. Podczas konsultacji lekarz dobiera rodzaj zabiegu, odpowiedni i preferowany przez pacjenta.

WAŻNE!

W trakcie wizyty pacjent informowany jest o przebiegu wybranego zabiegu medycyny estetycznej, rodzaju zastosowanych preparatów, a także możliwości powikłań.

Pacjent zobowiązuje się do przestrzegania przed - i po zabiegowych zaleceń lekarskich, z którymi został zaznajomiony, co odnotowywane jest w trakcie wypełniania indywidualnej karty zabiegowej pacjenta. Przed zabiegiem pacjent podpisuje zgodę na jego wykonanie.